

Frühling in der Heide

Zum Genießen: Landschaft, Küche, Wellnessangebote

Frühling in der Lüneburger Heide: Jetzt kommen die Naturfreunde wieder voll auf ihre Kosten, wenn sie zu Fuß oder mit dem Fahrrad durchs Land streifen.

»Es gibt noch unberührtes Heidegebiet, dazwischen Hügel, die wir Berge nennen, sowie Wanderpfade zum Verlieben unter weitem Himmel«, sagt Geschäftsführer Axel Dierksen

vom Ringhotel Sellhorn. Er bietet in der Nordheide quasi den ruhigen, besinnlichen Gegenentwurf zum lauten und bunten Spaßangebot von Skihalle, Freizeitparks und Kartbahn in der Südheide. Bildschöne Heidedörfer gibt es zu erkunden, alte Heidekirchen zu besichtigen – und den Wildpark Nindorf, der mit Tigern, Elchen, Wisenten, Adlern, Kamelen und Bären aufwarten kann.

Nach dem Ausflug durch die Natur wartet dann der Wellnessbereich des Hotels mit Schwimmbad und Sauna, aber auch regionaler Küche. Gäste wollen sich mehr denn je Landschaft und Regionalität auf der Zunge zergehen lassen und sie auch als Wellnessanwendung spüren können. Man hat sich daher im Ringhotel Sellhorn dazu verpflichtet, 50 Prozent der Zutaten aus der Region Lüneburger Heide zu

beziehen. »Originale Rezepte, alte Gemüsesorten und traditionelle Kochkunst gehen bei uns nicht verloren«, bestätigt der Chef. Kunden wollen nicht nur Landschaft sehen, sondern sie auf dem Teller, in der Raumgestaltung, der Zimmerausstattung und vor allem im Wellnessbereich spüren und erleben.

Die Inhabersfamilie Dierksen macht gute Erfahrung mit ihren Haustadtionen, der Weiterentwicklung eines Heide-Landgasthofes zum Landhotel. Vor allem der Wellnessbereich erhält durch regionalspezifische Anwendungen mit Apfel und Schafwolle positive Resonanz. Der Wohlfühlfaktor des Hauses erstreckt sich vom Gänsemenü bis zur medizinisch verankerten Schafwollwickel-Anwendung. Die Angebote sollen der Individualität jedes Einzelnen gerecht werden. Die Hotelchefin beobachtet seit Jahren eine steigende Individualisierung, je nach persönlicher Lebenssituation und Gusto der Gäste.

www.hotel-sellhorn.de



Kurzurlaub zu gewinnen! Das WESTFALEN-BLATT verlost drei Übernachtungen mit Halbpension und einen Tierparkbesuch für zwei Personen in der Lüneburger Heide. Gastgeber ist das Ringhotel Sellhorn in Hanstedt (Foto). Von dort aus sind es mit dem Leihfahrrad nur wenige Minuten bis zum Wildpark Nindorf. Wer gewinnen will, muss folgende Frage beantworten: Aus welcher Region der Erde stammen die Tiger Ronja und Alex, die im Wildpark zu sehen sind? Die richtige Lösung ist nebst Name und Anschrift dem Anrufbeantworter unserer Gewinn-Hotline 0137 / 988 30 02 (50 Cent pro Anruf aus dem Festnetz, Mobiltelefonie teurer) mitzuteilen. Die Leitung ist vom 31. März bis 5. April geschaltet.



Regionale Köstlichkeiten bestimmen die Speisekarte.

Schönes Deutschland

500 Jahre Rathaus

Das Rathaus in Osnabrück wird 500 Jahre alt – und das wird gefeiert: Geplant ist eine Reihe von Veranstaltungen und Ausstellungen zwischen Juni und Oktober. Auf den Stufen des Rathauses wurde 1648 der Westfälische Frieden

ausgerufen. Damit endete der Dreißigjährige Krieg. Einer der Höhepunkte des Jubiläumsjahres soll der Handwerkermarkt am 23. und 24. Juni auf dem Marktplatz sein. Mit dem ersten Markttag wird das Jubiläumsjahr offiziell begonnen.

Bad Rappenau feiert

Mehr als 500 Veranstaltungen enthält der neue Terminkalender 2012 von Bad Rappenau in Baden-Württemberg. Das Kurhaus lädt acht Mal zu »Comedy & Co.« ein. Zum dritten Mal gibt es die Bad Rappenauer Klassiktage. Handwerk, Kunst und Genuss bietet

der Kunsthandwerkermarkt am 12. und 13. Mai im Wasserschloss. Nicht fehlen dürfen die »Autoaction« (22. April) und »Kulinarissimo«, das vom 4. bis 6. Mai in der Kulinarisches, Musik und Einkauf vereinigt.

www.badrappenau.de

Kur gegen Migräne

Eine Migräne-Komplettkur – bringt das was? Drei Wochen dauert die Therapie in Bad Endbach (Hessen). Diese deutschlandweit einzigartige Kur wird seit 1995 durchgeführt. Das dort entwickelte Behandlungs-

konzept basiert dabei nicht nur auf physikalischer Therapie in Form von Massagen, Lymphdrainagen und Kneipp-Güssen, sondern vor allem auf dem Miteinander der Kurteilnehmer in Gesprächskreisen.



Wenn die »Müritz Sail« nach Waren einlädt, herrscht Volksfeststimmung.

Parade der Segler

Bis zu 65 000 Besucher lockt die »Müritz Sail« vom 17. bis 20. Mai in den Warenener Hafen in der Mecklenburgischen Seenplatte. Bei der kleinsten Schwester der Rostocker »Hanse Sail« treffen elegante Yachten auf sportliche Drachenboote und Outrigger. Jung und Alt können Segelwettkämpfe, Wasserskivorfürungen, eine Flottenparade, ein Feuerwerk und einen Festumzug be-

staunen, auf der Bummel- und Erlebnismeile flanieren oder beim Tauchen auf dem Wasser, beim Fischerstechen sowie in einem »Waterball« selbst aktiv auf dem Wasser werden. Aus luftiger Höhe und ohne Nass zu werden, können Gäste bei einem Rundflug mit dem Wasserflugzeug einen Panoramablick auf die Segelboote genießen.

www.mueritzsail.net

Der Elsetaler
Reisen zu den schönsten Plätzen Europas!

HEINZ HEMMINGHAUS
GmbH & Co. KG
Imperialstraße 32
32257 Bünde
Tel. (0 52 23) 65 42 00
www.elsetaler.de

REISEBÜRO
Elsetal
Bielefeld (gegenüber vom Hauptbahnhof)
Tel. (05 21) 17 70 03/04
der@elsetaler.de

3 Tage Hafengeburtstag Hamburg
11. 5.–13. 5. ÜF **269,-**

3 Tage Berlin ... immer duft
20. 4.–22. 4./14. 5.–16. 5./26. 5.–28. 5. ÜF ab **175,-**

2 Tage Hamburg »Queen Mary 2«
11. 8.–12. 8. ÜF **140,-**

4 Tage Berlin
6. 4.–9. 4./17. 5.–20. 5./7. 6.–10. 6./26. 7.–29. 7. ÜF ab **245,-**

3 Tage Hamburg – Cruise Days
17. 8.–19. 8. ÜF **269,-**

2 Tage Berlin
14. 7.–15. 7./24. 11.–25. 11./1. 12.–2. 12./8. 12.–9. 12. ÜF ab **99,-**

2 Tage Hamburg Bordparty
21. 4.–22. 4./23. 6.–24. 6./14. 7.–15. 7./11. 8.–12. 8. HP **195,-**

3 Tage Leipzig
20. 4.–22. 4./11. 5.–13. 5./1. 6.–3. 6./29. 6.–1. 7./20. 7.–22. 7. ÜF ab **189,-**

4 Tage Hamburg – Maritim Hotel Reichshof
6. 4.–9. 4. ÜF/HP **359,-**

4 Tage Leipzig
7. 6.–10. 6./2. 8.–5. 8. ÜF **269,-**

2 Tage Bremerhaven und Helgoland
14. 7.–15. 7./11. 8.–12. 8. HP **159,-**

4 Tage London ... mit Schirm, Charme und Melone
6. 4.–9. 4./28. 4.–1. 5./17. 5.–20. 5./7. 6.–10. 6. ÜF ab **339,-**

2 Tage Spaßwochenende in Bremen
8. 9.–9. 9./22. 9.–23. 9./6. 10.–7. 10. HP **149,-**

5 Tage London
3. 10.–7. 10. ÜF ab **439,-**

4 Tage Stettin – Pommersche Ostseeküste
21. 6.–24. 6./9. 8.–12. 8. HP **285,-**

3 Tage Kopenhagen
11. 5.–13. 5./31. 8.–2. 9. ÜF **199,-**

6 Tage Budapest ... die faszinierende Donaumetropole
7. 8.–12. 8. ÜF/HP **369,-**

4 Tage Flensburger Förde Schleswig – Flensburg – Kappeln
6. 4.–9. 4./28. 4.–1. 5./25. 5.–28. 5. HP ab **259,-**

4 Tage Walzerstadt Wien
6. 4.–9. 4./17. 5.–20. 5./7. 6.–10. 6./19. 7.–22. 7. ÜF **268,-**

3 Tage Wochenendtrip nach Schweden ... Göteborg
11. 5.–13. 5./1. 6.–3. 6./5. 10.–7. 10. ÜF **285,-**

4 Tage Wien – Flugreise
30. 8.–2. 9./11. 10.–14. 10. ÜF **429,-**

3 Tage Minikreuzfahrt nach Oslo
11. 5.–13. 5./1. 6.–3. 6./5. 10.–7. 10. ÜF **279,-**

3 Tage Amsterdam
13. 7.–15. 7./28. 9.–30. 9. ÜF ab **195,-**

3 Tage Minitrip / Brügge – York – Amsterdam
5. 10.–7. 10./26. 10.–28. 10. ÜF ab **185,-**

2 Tage Amsterdam
11. 8.–12. 8./25. 8.–26. 8./1. 9.–2. 9./22. 9.–23. 9. ÜF **129,-**

4 Tage Dresden – das Elbflorenz
6. 4.–9. 4./17. 5.–20. 5./25. 5.–28. 5./7. 6.–10. 6. ÜF ab **259,-**

4 Tage Maritim-Club-Hotel Timmendorfer Strand
25. 5.–28. 5. HP **335,-**

3 Tage Dresden
13. 4.–15. 4./29. 4.–1. 5./20. 7.–22. 7./10. 8.–12. 8. ÜF ab **179,-**

3 Tage Heidelberg/Odenwald
15. 6.–17. 6./7. 9.–9. 9./21. 9.–23. 9./1. 10.–3. 10. HP **215,-**

2 Tage Dresden
2. 12.–3. 12./9. 12.–10. 12. ÜF ab **109,-**

3 Tage Bernkastel – Mosel
7. 9.–9. 9./1. 10.–3. 10./12. 10.–14. 10. HP **199,-**

3 Tage Rostock/Seebad Warnemünde
13. 7.–15. 7./24. 8.–26. 8. ÜF **179,-**

4 Tage Bernkastel – Mosel
4. 10.–7. 10. HP **269,-**

4 Tage Plauen – echt Spitze
19. 10.–21. 10. HP **199,-**

4 Tage München ... Weltstadt mit Herz
7. 6.–10. 6./26. 7.–29. 7./30. 8.–2. 9./11. 10.–14. 10. ÜF **265,-**

2 Tage West- und Ostharz – Maritim Hotel Braunlage
25. 8.–26. 8./22. 9.–23. 9./20. 10.–21. 10. HP ab **135,-**

3 Tage Oktoberfest München
28. 9.–30. 9. ÜF **329,-**

3 Tage Harz – Maritim Hotel Braunlage
26. 5.–28. 5. HP **233,-**

2 Tage Oktoberfest München
30. 9.–1. 10. ÜF **185,-**

4 Tage München ... Weltstadt mit Herz
7. 6.–10. 6./26. 7.–29. 7./30. 8.–2. 9./11. 10.–14. 10. ÜF **265,-**

3 Tage Oktoberfest München
28. 9.–30. 9. ÜF **329,-**

2 Tage Oktoberfest München
30. 9.–1. 10. ÜF **185,-**

4 Tage Paris ... Metropole an der Seine
6. 4.–9. 4./28. 4.–1. 5./17. 5.–20. 5./25. 5.–28. 5./7. 6.–10. 6. ÜF ab **299,-**

4 Tage Paris – inkl. Eintritt in Disneyland
6. 4.–9. 4./28. 4.–1. 5./17. 5.–20. 5./25. 5.–28. 5. ÜF ab **358,-**

5 Tage Paris
3. 10.–7. 10. ÜF ab **379,-**

1½ Tage Stippvisite Paris
26. 5.–28. 5./27. 7.–29. 7./10. 8.–12. 8./17. 8.–19. 8. ÜF ab **85,-**

1½ Tage Stippvisite im Disneyland Park
26. 5.–28. 5./27. 7.–29. 7./10. 8.–12. 8./17. 8.–19. 8. ÜF ab **144,-**

3½ Tage Paris
12. 7.–15. 7./9. 8.–12. 8./18. 10.–21. 10. ÜF ab **219,-**

2½ Tage Paris
20. 7.–22. 7./28. 9.–30. 9. ÜF ab **149,-**

10 Tage Flusskreuzfahrt »Moskau – St. Petersburg«
9. 9.–18. 9. VP ab **1504,-**

8 Tage St. Petersburg, Russlands heimliche Hauptstadt
12. 8.–19. 8. ÜF/HP ab **749,-**

7 Tage Königsberg und Bernsteinküste
21. 7.–27. 7. ÜF/HP **585,-**

3 Tage Brüssel / Flandern
4. 5.–6. 5./26. 5.–28. 5./29. 6.–1. 7./27. 7.–29. 7. ÜF **195,-**

2 Tage Bonn – Rhein in Flammen
5. 5.–6. 5. HP **199,-**

4 Tage Brüssel / Flandern
6. 4.–9. 4./17. 5.–20. 5./7. 6.–10. 6. ÜF **275,-**

3 Tage Rüdeshelm
14. 7.–15. 7./24. 11.–25. 11./12. 10.–14. 10. HP **249,-**

3 Tage Aschaffenburg und Spessart-Räuber
24. 8.–26. 8./14. 9.–16. 9./19. 10.–21. 10. ÜF/HP **225,-**

5 Tage Edinburgh
10. 10.–14. 10. ÜF/HP **419,-**

3 Tage Spreewald – Cottbus – Potsdam
27. 4.–29. 4./26. 5.–28. 5. ÜF **159,-**

4 Tage Spreewald – Potsdam – Cottbus
6. 4.–9. 4./17. 5.–20. 5. ÜF ab **219,-**

3 Tage Rothenburg o. d. Tauber
14. 9.–16. 9./30. 11.–2. 12. HP **229,-**

7 Tage Rom – die ewige Stadt
23. 7.–29. 7./1. 10.–7. 10. ÜF ab **599,-**

2 Tage Rothenburg o. d. Tauber
27. 10.–28. 10./12. 12.–13. 12. HP **135,-**

5 Tage Rom – Flugreise
2. 10.–6. 10. ÜF ab **699,-**

2 Tage Domstadt Köln, Bordfest auf dem Rhein
11. 8.–12. 8. HP **159,-**

2 Tage Stade / Altes Land ... Obstgarten Europas
30. 4.–1. 5./8. 9.–9. 9. HP ab **149,-**

3 Tage Rüdeshelm
14. 7.–15. 7./24. 11.–25. 11./12. 10.–14. 10. HP **249,-**

2 Tage Domstadt Köln, Bordfest auf dem Rhein
11. 8.–12. 8. HP **159,-**

2 Tage Stade / Altes Land ... Obstgarten Europas
30. 4.–1. 5./8. 9.–9. 9. HP ab **149,-**

Musikreisen

Musical »Dirty Dancing« Oberhausen
12. 5./21. 7./8. 9./8. 12. PK I 149,-/PK II **134,-**

Musical »Starlight Express« Bochum
14. 7./18. 8./20. 10. PK I ab 105,-/PK II ab **95,-**

Düsseldorf »Kein Pardon«
26. 5./28. 7./1. 9./15. 12. inkl. PK I 122,-/PK II 112,-/PK III **102,-**

Hamburg König der Löwen oder Sister Act oder Tarzan
13. 5./17. 6./22. 7./19. 8./9. 9. inkl. PK I 149,-/PK II **139,-**

3 Tage Travemünde – Maritim-Strandhotel incl. Galaabend »So schön wie der Norden«
13. 4.–15. 4./26. 10.–28. 10. HP **249,-**

2 Tage Hamburg/Musical Sister Act, König der Löwen oder Tarzan
21. 4.–22. 4./27. 5.–28. 5./23. 6.–24. 6./14. 7.–15. 7. PK I 247,-/PK II **237,-**

4 Tage Bayerischer Wald Musikantendampfer
1. 6.–4. 6./28. 9.–1. 10. HP ab **289,-**

4 Tage Osterreise nach Südtirol
inkl. Osterkonzert, inkl. Besuch der Gärten von Schloß Trautmannsdorf
6. 4.–9. 4. HP ab **299,-**

3 Tage Timmendorfer Strand Maritim-Seehotel mit Galaabend »schöner Norden«
9. 11.–11. 11. HP ab **239,-**

5 Tage Alpenländischer Musikherbst
3. 10.–7. 10. ÜF **429,-**

4 Tage Kastelruther Spatenfest/Kastelruth
11. 10.–14. 10. HP **319,-**

5 Tage Zillertal/Almbetrieb Mayerhofen
3. 10.–7. 10. HP **358,-**

4 Tage Traubenfest in Meran
19. 10.–22. 10. HP **289,-**

4 Tage Alpenländischer Musikherbst
3. 10.–7. 10. ÜF **429,-**