



## ALLTAGSPAUSEN

Die folgenden Pakete verstehen sich ohne Übernachtung. Gerne können Sie Übernachtung/ Frühstück oder Halbpension dazubuchen.

In Verbindung mit Ihrer Alltagspause: Schwimmbadnutzung 5 € / Sauna und Schwimmbad 10 €.

### TERMIN- VEREINBARUNG

Telefon 0 41 84 / 801-0  
Telefon 0 41 84 / 801-413

Terminstornierungen sind bis 24 Stunden vorher kostenfrei, danach berechnen wir 50 %.

## PRETTY WOMAN IM SELLHORN



- 1 x klassische Kosmetikbehandlung
- 1 x Maniküre
- 1 x Pediküre ohne Lack

Planen Sie ca. 2,5 Stunden ein.

**Pro Person**

**145 €**

## RÜCKEN INTENSIV IM SELLHORN



- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 x Rückenmassage
- 1 x entspannende Heupackung

Planen Sie ca. 1,5 Stunden ein.

**Pro Person**

**75 €**

## WELLNESS- ERLEBNIS IM SELLHORN



- 1 x Ganzkörperpeeling auf der Softpackliege
- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 x Rückenmassage
- 1 x Ziegenbuttercremepackung

Planen Sie ca. 2 Stunden ein.

**Pro Person**

**135 €**

## Verschiedene Entspannungsmassagen

<b>Relax-Rückenmassage</b>	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>41 €</b>
<b>Relax-Rückenmassage mit Beinen</b>	<b>ca. 35 Min.</b>	<b>53 €</b>
<b>Relax-Ganzkörpermassage</b>	<b>ca. 50 Min.</b>	<b>75 €</b>
<b>Kopf-Schulter-Nacken-Gesicht- und Dekolleté-Massage</b>	<b>ca. 30 Min.</b>	<b>45 €</b>

<b>Rückenmassage</b> mit sanfter Schröpfmassage	<b>ca. 30 Min.</b>	<b>53 €</b>
<b>Fußmassage</b> Anregung des gesamten Körpers	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>41 €</b>

<b>Hot Stone Teilmassage</b>	<b>ca. 30 Min.</b>	<b>49 €</b>
------------------------------	--------------------	-------------

<b>Hot Stone Ganzkörpermassage</b>	<b>ca. 50 Min.</b>	<b>82 €</b>
------------------------------------	--------------------	-------------

Hot Stone Massagen lockern Verspannungen, fördern die Durchblutung und den Wärme-Umsatz des Körpers und unterstützen den Lymph-Fluss. Verwendet werden glatte, vulkanische Steine.



## Behandlungen für das Gesicht mit Pflegeprodukten

Genießen Sie eine Behandlung abgestimmt auf Ihren aktuellen Hautzustand. Wir behandeln ausschließlich mit hochwertigen Produkten von KLAPP und Gertraud Gruber.



**Basis-Behandlung** ca. 60 Min. 69 €  
Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, kleine Massage, Maske, Tagespflege [je nach Hautzustand mit oder ohne Massage].

**Gertraud Gruber Basis Behandlung** ca. 90 Min. 95 €  
Reinigung: Peeling, Ausreinigung, Massage, Wirkstoffpackung, Tagespflege.

**Caviar Power (ohne Ausreinigen)** ca. 45 Min. 71 €  
Eine innovative Anti-Aging-Linie mit modernsten High-Tech-Wirkstoffen, die Feuchtigkeitsdepots auffüllt und Mimikfältchen abflacht.

**Collagen** ca. 60 Min. 85 €  
Mit Collagen entsteht ein Verjüngungseffekt. Der exakt aufeinander abgestimmte Wirkstoffkomplex wirkt aufpolsternd und feuchtigkeitsspendend und der Wirkstofftransport in die Haut wird verbessert.

**Hyaluronbehandlung** ca. 70 Min. 95 €  
Versorgt die Haut mit einer Extraportion Feuchtigkeit. Fältchen und Falten werden gemindert. Die Feuchtigkeitsdepots der Haut werden aufgefüllt und vor Feuchtigkeitsverlust geschützt.

**Hydro Wellness** ca. 75 Min. 95 €  
Wohltuend, wirksam, natürlich – ein sofortiger Liftingeffekt.

**Rückenausreinigung** ca. 45 Min. 50 €  
Entfernen von Hautunreinheiten.

# KINDER-WELLNESS

## Massage für Kinder (bis 12 Jahre)

Gute-Laune-Massage mit Orangenöl	ca. 20 Min.	30 €
Bienchen Massage mit Honigöl	ca. 20 Min.	30 €
Bärchen Massage mit Schokolade	ca. 20 Min.	30 €

## Gesichtsbehandlung für Teens (bis 16 Jahre)

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Abschlusspflege	ca. 40 Min.	38 €
--	-------------	------

## Wellness für die Hände und Füße

Maniküre	ca. 30 Min.	40 €
Pediküre	ca. 35 Min.	41 €

## Lackarten (Hände und Füße)

Lackieren	12 €
UV-Lack (hält ca. 2 Wochen)*	25 €
UV-Lack entfernen (außerhalb der Behandlung)*	20 €

\* Nur in Verbindung mit einer Mani- oder Pediküre buchbar

### Körperbehandlungen auf der Soft-Pack-Liege

**Algenkörperpackung** ca. 40 Min. 55 €  
Stoffwechsellanregend, daher intensiv entgiftend & entschlackend.

**Ganzkörper-Peeling** ca. 40 Min. 45 €  
Vitalisierend und durchblutungsfördernd.

**Basenpackung** ca. 30 Min. 41 €  
Zur Entsäuerung des Körpers.

**Ziegenbutterpackung** ca. 45 Min. 45 €  
Für sensible Problemhaut.

**Alpine Balance Detox Behandlung** ca. 90 Min. 115 €  
Stoffwechsellanregend, entgiftend, bringt neue Energie.  
Anregendes Salzpeeling und ausgleichende Bürstenmassage,  
ausgleichend wohltuende Körperpackung mit entspannender  
Nach-Ruhe. Bürsten als Geschenk.

**Marine Balance** ca. 85 Min. 105 €  
Vitalisierende Faszienmassage mit Holznoppenbürsten,  
wohltuende Kreidepackung für samtweiche Haut.

### Extras für das Gesicht

Augenbrauen zupfen ab 10 €  
Augenbrauen färben 12 €  
Wimpern färben 15 €  
Ampullen ab 10 €  
Braut-Make-up auf Anfrage  
Augenpads mit hochkonzentrierten Wirkstoffen 15 €

### Enthaarung mit Zuckerpaste (Sugaring)

Besonders schonende und effektive Haarentfernung  
für sensible Haut.

Oberlippe oder Kinn ca. 10 Min. 15 €  
Oberkörper ca. 45 Min. 65 €  
Rücken ca. 45 Min. 65 €  
Arme ca. 35 Min. 50 €  
Achseln ca. 20 Min. 35 €  
Bikinizone ca. 20 Min. 35 €  
Oberschenkel ca. 40 Min. 55 €  
Waden ca. 40 Min. 55 €  
Beine komplett ca. 70 Min. 100 €

## Die drei „S“

**Schwimmen** in der Badewelt +

**Schwitzen** in den verschiedenen Saunen +

**Schwelgen** in unserem Restaurant, z. B. Gemüse- oder Salatteller & dazu ein alkoholfreies Getränk (0,2 l).

**Pro Person** **35 €**

## Öffnungszeiten Schwimmbad und Sauna

### Schwimmbad

von 7.00 Uhr – 22.00 Uhr

Dienstags von 8.00 Uhr – 22.00 Uhr

### Sauna

täglich von 17.00 Uhr – bis 22.00 Uhr

Wassergymnastik-Kurse auf Anfrage.

## Die Bade- und Saunawelt

### Schwimmen

Kinder (bis 14 Jahre) **6 €**

Erwachsene **9 €**

### Schwimmen + Sauna

Kinder (bis 14 Jahre) **11 €**

Erwachsene **16 €**

Kinder bis 14 Jahre nur in Begleitung Erwachsener.

## Mehrfach-Karten für Schwimmen und Saunen

**10er Karte: Schwimmen** **81 €**

---

**20er Karte: Schwimmen** **153 €**

---

**10er Karte: Sauna** **144 €**

---

**20er Karte: Sauna** **272 €**



# SELLHORN

RINGHOTEL & RESTAURANT



**MALU WILZ**  
GEFÜHLTE SCHÖNHEIT

**KLAPP**  
BEAUTY SPECIALIST

**RINGHOTELS**  
Echt HeimatGenuss erleben

Hotel Sellhorn Gastronomie GmbH · Winsener Straße 23 · 21271 Hanstedt  
Telefon 0 41 84 - 80 10 · Fax 0 41 84 - 80 13 33 · [info@hotel-sellhorn.de](mailto:info@hotel-sellhorn.de) · [www.hotel-sellhorn.de](http://www.hotel-sellhorn.de)

Bleiben Sie mit uns in Verbindung  