



SELLHORN

RINGHOTEL & RESTAURANT



WELLNESS 2020

## ALLTAGSPAUSEN

Die folgenden Pakete verstehen sich ohne Übernachtung. Gerne können Sie Übernachtung/Frühstück oder Halbpension dazubuchen.

In Verbindung mit Ihrer Alltagspause: Schwimmbadnutzung 5 € / Sauna und Schwimmbad 10 €.

### TERMIN- VEREINBARUNG

Telefon 0 41 84 / 801-0  
Telefon 0 41 84 / 801-413

Terminstornierungen sind bis 24 Stunden vorher kostenfrei, danach berechnen wir 50 %.

## PRETTY WOMAN IM SELLHORN



- 1 klassische Kosmetikbehandlung
- 1 Maniküre mit Handbad
- 1 Pediküre mit Lack

Planen Sie  
ca. 2,5 Stunden ein.

Pro Person

113 €

## RÜCKEN INTENSIV IM SELLHORN



- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 Rückenmassage
- 1 entspannende Heupackung

Planen Sie  
ca. 1,5 Stunden ein.

Pro Person

69,50 €

## AUSZEIT IM SELLHORN



- 1 Ganzkörper-Peeling auf der Soft-Pack-Liege
- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 klassische Kosmetikbehandlung
- 1 Salat- oder Gemüseteller und Getränk 0,2 l

Planen Sie  
ca. 2,5 Stunden ein.

Pro Person

136 €

## WELLNESS- ERLEBNIS IM SELFHORN



- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 Rückenmassage
- 1 Cremepackung auf der Soft-Pack-Liege

Planen Sie  
ca. 2,5 Stunden ein.

Pro Person

98 €

## AUGENBLICKE IM SELFHORN



- 1 x Augenbrauenkorrektur
- 1 erfrischende Augenmaske
- 1 Gesichts-Massage

Planen Sie  
ca. 35 Minuten ein.

Pro Person

32 €

## WOHLGEFÜHL IM SELFHORN



- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Ganzkörperpackung
- 1 Kopf- oder Fußmassage während der Packung

Planen Sie  
ca. 1,5 Stunden ein.

Pro Person

75 €



ALLTAGSPAUSEN

3

## FREIER KOPF IM SELLHORN



- 1 x Mukabhyanga (Kopf-Schulter-Nacken-Gesicht und Dekolleté-Massage)
- Leberwickel zur Entgiftung (während der Massage)
- 1 x Infrarot-Wärmekabine

Planen Sie  
ca. 1 Stunde ein.

Pro Person

62 €

## GUT ZU FUSS IM SELLHORN



- 1 x Garshan (Seidenhandschuhmassage)
- 1 x Padabhyanga
- Leberwickel zur Entgiftung (während der Massage)
- 1 x Infrarot-Wärmekabine

Planen Sie  
ca. 1,25 Stunden ein.

Pro Person

75 €

## STRESSFREI IM SELLHORN



- 1 x Garshan (Seidenhandschuhmassage)
- 1 x Einzelabhyanga
- 1 x Leberwickel zur Entgiftung (während der Massage)
- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- Kräutertee

Planen Sie  
ca. 1,75 Stunden ein.

Pro Person

125 €

## IHR EXTRA-TIPP

Bei „Freier Kopf“ und „Gut zu Fuss“ ist durch einen Aufpreis von 55 € eine Ayurveda-Ganzkörpermassage möglich – bitte direkt bei Buchung angeben, damit ausreichend Wohlfühl-Zeit eingepplant werden kann.



## Ayurveda und Entspannungsmassagen

**Shiroabhyanga** ca. 25 Min. 36 €

Kopf-Schulter-Nacken-Massage dient der Entgiftung der Kopfschleimhäute und der Beruhigung des vegetativen Nervensystems.

**Mukabhyanga** ca. 30 Min. 41 €

Kopf-Schulter-Nacken-Gesicht- und Dekolleté-Massage zur Anregung des oberen Lymphsystems.

**Padabhyanga** ca. 25 Min. 36 €

Fußmassage – Anregung des gesamten Körpers über das Akupunktursystem und Ruhezeit

**Einzelabhyanga** ca. 70 Min. 92 €

Entspannende Ganzkörpermassage, die den ganzen Körper von Kopf und Gesicht bis Fuß wieder ins Gleichgewicht bringt.

**Garshan** ca. 15 Min. 18 €

Seidenhandschuhmassage für den ganzen Körper mit leichtem Peeling-Effekt, Anregung des Lymphsystems und der Durchblutung, auch zur Vorbereitung auf weitere Behandlungen.

**Relax-Rückenmassage** ca. 25 Min. 36 €

**Relax-Rückenmassage mit Beinen** ca. 35 Min. 48 €

**Relax-Ganzkörpermassage** ca. 50 Min. 66 €

**Hot Stone Teilmassage** ca. 30 Min. 40 €

Diese Massage lockert Verspannungen, fördert die Durchblutung und den Wärme-Umsatz des Körpers und unterstützt den Lymph-Fluss. Verwendet werden glatte, vulkanische Steine.



## Behandlungen für das Gesicht mit Pflegeprodukten

**Für Sie – Hyaluronbehandlung** ca. 70 Min. 83 €

Versorgt die Haut mit einer Extraportion Feuchtigkeit. Die Haut wird glatt, geschmeidig und elastisch. Fältchen und Falten werden gemindert. Die Feuchtigkeitsdepots der Haut werden aufgefüllt und vor Feuchtigkeitsverlust geschützt.

**Für Ihn – Männersache** ca. 60 Min. 65 €

Diese Gesichtsbehandlung bringt Frische auf strapazierte Männerhaut. Die Pflegeprodukte sind speziell auf hohe Ansprüche abgestimmt. Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, kleine Massage, Spezialmaske, Tagespflege.

**Caviar-Power** ca. 45 Min. 62 €

Die Beauty- und Wellnessformel für trockene, gestresste und regenerationsbedürftige weibliche und männliche Haut. Eine innovative Anti-Aging-Linie mit modernsten High-Tech-Wirkstoffen, die Feuchtigkeitsdepots auffüllt und Mimikfältchen abflacht. Das Ergebnis ist ein glattes, elastisches Hautbild. Das vitale, klare und strahlende Aussehen bleibt über lange Zeit bestehen.

**Basis-Behandlung** ca. 50 Min. 56 €

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, kleine Massage, Maske, Tagespflege.

**Sea Delight** ca. 60 Min. 73 €

Meeres-Kosmetik mit Wirkstoffen wie Algen-, Meeresschlick- und Austernschalen-Extrakt können ideal von der Haut aufgenommen werden. Die intensive Pflege wirkt wohltuend, ausgleichend und bewahrt Geschmeidigkeit und Elastizität.

**Aloe Vera-Behandlung** ca. 60 Min. 62 €

Die reine Aloe Vera aus Andalusien gibt empfindlicher und sensibler Haut viele Nährstoffe. Normale Haut wird bestens mit Feuchtigkeit versorgt. Der Teint strahlt und die Haut erhält ihre natürliche Kraft zurück.



**Santaverde** – Naturkosmetik von einer andalusischen Finka. Handgeerntet und mit besten und reinsten Rohstoffen.

**KLAPP** – deutsche klassische Kosmetikprodukte mit verschiedensten Wirkstoffen für alle Hautansprüche.



## Wellness für die Hände

**Maniküre** ca. 30 Min. 27 €

**Maniküre Deluxe** ca. 60 Min. 45 €  
Mit Peeling, Packung und kleiner Massage.

**Paraffin-Handbad** ca. 20 Min. 13 €  
Verleiht den Händen im Handumdrehen ein zartes und geschmeidiges Gefühl.

## Wellness für die Füße

**Pediküre** ca. 35 Min. 32 €

Fußbad, Nägel schneiden, verdünnen und polieren, leichte Hornhautstellen entfernen, Nagelfalz säubern.

**Lackieren** 5 €

### Körperbehandlungen auf der Soft-Pack-Liege

<b>Algenkörperpackung</b> Stoffwechselanregend, daher intensiv entgiftend & entschlackend.	ca. 40 Min.	47 €
<b>Ganzkörper-Peeling</b> Vitalisierend und durchblutungsfördernd.	ca. 40 Min.	40 €
<b>Basenpackung</b> Zur Entsäuerung des Körpers.	ca. 30 Min.	35 €
<b>Ziegenbutterpackung</b> Für sensible Problemhaut.	ca. 45 Min.	40 €

### Extras für das Gesicht

Augenbrauen zupfen ab	8 €
Augenbrauen färben	10 €
Wimpern färben	12 €
Ampullen ab	9 €
Braut-Make-up	auf Anfrage





## Massage für Kinder (bis 12 Jahre)

Gute-Laune-Massage mit Orangenöl	ca. 20 Min.	25 €
Bienchen Massage mit Honigöl	ca. 20 Min.	25 €
Bärchen Massage mit Schokolade	ca. 20 Min.	25 €

## Für Teens (bis 16 Jahre)

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Abschlusspflege	ca. 40 Min.	35 €
--	-------------	------

## Beautyzeit Mutter & Tochter (bis 12 Jahre)

Für die Mutter: Rückenmassage & Gesichtsmaske Für die Tochter: Maniküre & Gesichtsmaske	ca. 40 Min.	60 €
--	-------------	------



## Auszeit Vater & Sohn (bis 12 Jahre)

Für den Vater: Rückenmassage Für den Sohn: Kopf- oder Fußmassage	ca. 40 Min.	60 €
---	-------------	------

## Die Bade- und Saunawelt

### Schwimmen

Kinder (bis 14 Jahre) **6 €**

Erwachsene **9 €**

[Kinder bis 14 Jahre nur in Begleitung Erwachsener.]

### Schwimmen + Sauna

Kinder (bis 14 Jahre) **11 €**

Erwachsene **16 €**

### Einzel-Frischwasser-Whirlpool

**10 Min.**

**4 €**

[Nur in Verbindung mit Schwimmen und Saunieren.]

## Mehrfach-Karten für Schwimmen und Saunen

### 10er Karte: Schwimmen

**81 €**

### 20er Karte: Schwimmen

**153 €**

### 10er Karte: Sauna

**144 €**

### 20er Karte: Sauna

**272 €**



### Die 3 „S“

**Schwimmen** in der Badewelt

**Schwitzen** in den verschiedenen Saunen, 1 Wertmarke für den Whirlpool

**Schwelgen** in unserem Restaurant, z.B. Gemüse- oder Salatplatte & dazu ein alkoholfreies Getränk (0,2 l).

Pro Person

35 €

### Öffnungszeiten

Schwimmbad und Saunen  
von 7.00 Uhr – 22.00 Uhr

Dienstags  
von 8.00 Uhr – 22.00 Uhr

Wassergymnastik-Kurse  
auf Anfrage



VERSCHENKEN  
IM SELLHORN



### Verschenken Sie ein Stückchen Sellhorn

Sie möchten Freunden oder Ihrer Familie eine Freude bereiten, Ihnen etwas Gutes tun? Gerne stellen wir einen Gutschein aus – sei es für die Bade- und Saunawelt oder für eine Massage, für ein „Dinner for 2“ oder über einen bestimmten Betrag.

Rufen Sie uns an unter  
Telefon: 0 41 84 – 80 10,  
wir beraten Sie gerne!

**Gutscheine auch online!**  
[www.hotel-sellhorn.de](http://www.hotel-sellhorn.de)

GUTSCHEINE



# SELLHORN

RINGHOTEL & RESTAURANT



**KLAPP**  
BEAUTY SPECIALIST



**SANTAVERDE**  
Naturkosmetik

**MALU WILZ**  
GEFÜHLTE SCHÖNHEIT

Hotel Sellhorn Gastronomie GmbH  
Winsener Straße 23 · 21271 Hanstedt  
Telefon 0 41 84 - 80 10 · Fax 0 41 84 - 80 13 33  
info@hotel-sellhorn.de · www.hotel-sellhorn.de

Bleiben Sie mit uns in Verbindung 

Hotel Sellhorn Gastronomie GmbH · Geschäftsführer Axel Dierksen, Nele Dierksen, Sven Dierksen · Kreation © bahnhof-creativ.de  
Bildquellen: Fotografie: Wolfgang Pfisterer, Tobias Trapp, fotolia: Floydine