



SELLHORN

RINGHOTEL & RESTAURANT



WELLNESS 2019

ALLTAGSPAUSEN

Die folgenden Pakete verstehen sich ohne Übernachtung. Gerne können Sie Übernachtung/Frühstück oder Halbpension dazubuchen.

In Verbindung mit Ihrer Alltagspause: Schwimmbadnutzung 5 € / Sauna und Schwimmbad 10 €.

TERMIN- VEREINBARUNG

Telefon 0 41 84 / 801-0
Telefon 0 41 84 / 801-413

Terminstornierungen sind bis 24 Stunden vorher kostenfrei, danach berechnen wir 50 %.

PRETTY WOMAN IM SELLHORN



- 1 klassische Kosmetikbehandlung
- 1 Maniküre mit Handbad
- 1 Pediküre mit Lack

Planen Sie
ca. 2,5 Stunden ein.

Pro Person 113 €

RÜCKEN INTENSIV IM SELLHORN



- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 Rückenmassage
- 1 entspannende Heupackung

Planen Sie
ca. 1,5 Stunden ein.

Pro Person 69,50 €

AUSZEIT IM SELLHORN



- 1 Bad in der Royalwanne
- 1 Ganzkörper-Peeling
- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 klassische Kosmetikbehandlung
- 1 Salat- oder Gemüseteller und Getränk 0,2 l

Planen Sie
ca. 2,5 Stunden ein.

Pro Person 146 €

WELLNESS- ERLEBNIS IM SELLHORN



- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 Bad in der Royalwanne
- 1 Rückenmassage
- 1 Verwöhneinreibung

Planen Sie
ca. 2,5 Stunden ein.

Pro Person

108 €

AUGENBLICKE IM SELLHORN



- 1 x Augenbrauenkorrektur
- 1 erfrischende
Augenmaske
- 1 Gesichts-Massage

Planen Sie
ca. 35 Minuten ein.

Pro Person

32 €

WOHLGEFÜHL IM SELLHORN



- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Ganzkörperpackung
- 1 Kopf- oder Fußmassage
während der Packung

Planen Sie
ca. 1,5 Stunden ein.

Pro Person

75 €



ALLTAGSPAUSEN

3

FREIER KOPF IM SELLHORN



- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 x Basenbad in der Royalwanne
- 1 x Mukabhyanga (Kopf-Schulter-Nacken-Gesicht und Dekolleté-Massage)

Planen Sie
ca. 1,5 Stunden ein.

Pro Person

72 €

GUT ZU FUSS IM SELLHORN



- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 x Basenbad in der Royalwanne
- 1 x Garshan (Seidenhandschuhmassage)
- 1 x Padabhyanga

Planen Sie
ca. 1,5 Stunden ein.

Pro Person

92 €

STRESSFREI IM SELLHORN



- 1 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 x Basenbad in der Royalwanne
- 1 x Shiroabhyanga (Kopf-Schulter-Nacken-Massage)
- 1 x Leberwickel zur Entgiftung

Planen Sie
ca. 2 Stunden ein.

Pro Person

93 €

IHR EXTRA-TIPP

Bei „Freier Kopf“ und „Stressfrei“ ist durch einen Aufpreis von 55 € eine Ayurveda-Ganzkörpermassage möglich – bitte direkt bei Buchung angeben, damit ausreichend Wohlfühl-Zeit eingepplant werden kann.



Ayurveda und sonstige Massagen

Shiroabhyanga ca. 25 Min. 36 €

Kopf-Schulter-Nacken-Massage dient der Entgiftung der Kopfschleimhäute und der Beruhigung des vegetativen Nervensystems.

Mukabhyanga ca. 30 Min. 41 €

Kopf-Schulter-Nacken-Gesicht- und Dekolleté-Massage zur Anregung des oberen Lymphsystems.

Padabhyanga ca. 25 Min. 36 €

Fußmassage – Anregung des gesamten Körpers über das Akupunktursystem und Ruhezeit

Einzelabhyanga ca. 70 Min. 92 €

Entspannende Ganzkörpermassage, die den ganzen Körper von Kopf und Gesicht bis Fuß wieder ins Gleichgewicht bringt.

Mevlana-Schröpfmassage ca. 20 Min. 27 €

Rückenmassage hilft bei starken Muskelverspannungen und Verklebungen des Bindegewebes.

Leberwickel ca. 30 Min. 30 €

Zur Anregung des Leberstoffwechsels. Die feucht-warme Auflage mit anregenden ätherischen Ölen führt tiefer in die Entspannung und ist eine hervorragende Ergänzung zu ayurvedischen Massagen.

Garshan ca. 15 Min. 18 €

Seidenhandschuhmassage für den ganzen Körper mit leichtem Peeling-Effekt, Anregung des Lymphsystems und der Durchblutung, auch zur Vorbereitung auf weitere Behandlungen.

Rückenmassage mit Beinen ca. 25 Min. 36 €
ca. 35 Min. 48 €

Ganzkörpermassage ca. 50 Min. 66 €

Hot Stone Massage Teilmassage ca. 30 Min. 40 €

Diese Massage lockert Verspannungen, fördert die Durchblutung und den Wärme-Umsatz des Körpers und unterstützt den Lymph-Fluss. Verwendet werden glatte, vulkanische Steine.

Behandlungen für das Gesicht mit Pflegeprodukten

Für Sie – Hyaluronbehandlung ca. 70 Min. 83 €

Versorgt die Haut mit einer Extraportion Feuchtigkeit. Die Haut wird glatt, geschmeidig und elastisch. Fältchen und Falten werden gemindert. Die Feuchtigkeitsdepots der Haut werden aufgefüllt und vor Feuchtigkeitsverlust geschützt.

Für Ihn – Männersache ca. 60 Min. 65 €

Diese Gesichtsbehandlung bringt Frische auf strapazierte Männerhaut. Die Pflegeprodukte sind speziell auf hohe Ansprüche abgestimmt. Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, kleine Massage, Spezialmaske, Tagespflege.

Caviar-Power ca. 45 Min. 62 €

Die Beauty- und Wellnessformel für trockene, gestresste und regenerationsbedürftige weibliche und männliche Haut. Eine innovative Anti-Aging-Linie mit modernsten High-Tech-Wirkstoffen, die Feuchtigkeitsdepots auffüllt und Mimikfältchen abflacht. Das Ergebnis ist ein glattes, elastisches Hautbild. Das vitale, klare und strahlende Aussehen bleibt über lange Zeit bestehen.



Santaverde – Naturkosmetik von einer mallorquinischen Finka. Handgepflückt und mit besten und reinsten Rohstoffen.

KLAPP – deutsche klassische Kosmetikprodukte mit verschiedensten Wirkstoffen für alle Hautansprüche.

Basis-Behandlung ca. 50 Min. 56 €

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, kleine Massage, Maske, Tagespflege.

Sea Delight ca. 60 Min. 73 €

Meeres-Kosmetik mit Wirkstoffen wie Algen-, Meeresschlick- und Austernschalen-Extrakt können ideal von der Haut aufgenommen werden. Die intensive Pflege wirkt wohltuend, ausgleichend und bewahrt Geschmeidigkeit und Elastizität.

Kiwicha – das Gold der Inkas ca. 60 Min. 73 €

Antiage-Pflege für empfindliche, feuchtigkeitsarme bis trockene, reife Haut. Natürlich pflanzliche Pflege, glutenfrei, ohne Mineral- und Silikonöle.

Wellness für die Hände

Maniküre ca. 30 Min. 27 €

Maniküre Deluxe ca. 60 Min. 45 €
Mit Peeling, Packung und kleiner Massage.

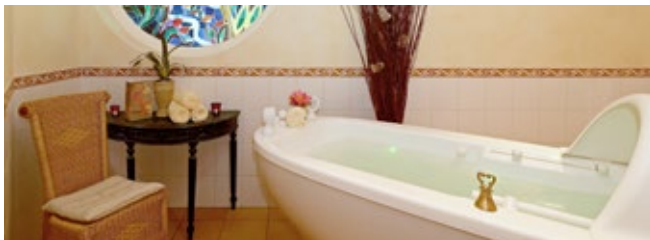
Paraffin-Handbad ca. 20 Min. 13 €
Verleiht den Händen im Handumdrehen ein zartes und geschmeidiges Gefühl.

Wellness für die Füße

Pediküre ca. 35 Min. 32 €
Fußbad, Nägel schneiden, verdünnen und polieren, leichte Hornhautstellen entfernen, Nagelfalz säubern.

Lackieren 5 €





Körperbehandlungen

Algenkörperpackung	ca. 40 Min.	47 €
Stoffwechsellanregend, daher intensiv entgiftend & entschlackend.		
Ganzkörper-Peeling	ca. 20 Min.	30 €
Vitalisierend und durchblutungsfördernd.		
Basenpeeling	ca. 35 Min.	35 €
Zur Entsäuerung des Körpers.		
Ziegenbutter-Einreibung	ca. 15 Min.	20 €
Für sensible Problemhaut.		

Bäder in der Royalwanne mit 252 Massagedüsen

Rosenöl-Bad	ca. 30 Min.	27 €
Gut bei empfindlicher Haut und Hautallergien.		
Honig-Bad	ca. 30 Min.	27 €
Für trockene und empfindliche Haut.		
Basenbad	ca. 30 Min.	27 €
Zur Entsäuerung des Körpers.		
Ziegenmilch-Bad	ca. 20 Min.	30 €
Für Problemhaut.		

Extras für das Gesicht

Augenbrauen zupfen ab	7 €
Augenbrauen färben	10 €
Wimpern färben	12 €
Ampullen ab	9 €
Haarentfernung Oberlippe	10 €
Haarentfernung Wangen/Kinn	15 €
Braut-Make-up	auf Anfrage





Für Teens (bis 16 Jahre)

Reinigung, Peeling, Ausreinigung,
Abschlusspflege **ca. 40 Min. 35 €**

Massage für Kinder (bis 12 Jahre)

Gute-Laune-Massage mit Orangenöl **ca. 20 Min. 25 €**
Bienchen Massage mit Honigöl **ca. 20 Min. 25 €**
Bärchen Massage mit Schokolade **ca. 20 Min. 25 €**

Auszeit Vater & Sohn (bis 12 Jahre)

Für den Vater: Rückenmassage
Für den Sohn: Hand- und Fußmassage
Preis für beide ca. 25 Min. 45 €

Beautyzeit Mutter & Tochter (bis 12 Jahre)

Für die Mutter: Rückenmassage & Gesichtsmaske
Für die Tochter: Maniküre & Gesichtsmaske
Preis für beide ca. 40 Min. 60 €

Die Bade- und Saunawelt

Schwimmen

Kinder (bis 14 Jahre) **6 €**

Erwachsene **9 €**

[Kinder bis 14 Jahre nur in Begleitung Erwachsener.]

Schwimmen + Sauna

Kinder (bis 14 Jahre) **11 €**

Erwachsene **16 €**

Einzel-Frischwasser-Whirlpool

10 Min. 4 €

[Nur in Verbindung mit Schwimmen und Saunieren.]

Mehrfach-Karten für Schwimmen und Saunen

10er Karte: Schwimmen 81 €

20er Karte: Schwimmen 153 €

10er Karte: Sauna 144 €

20er Karte: Sauna 272 €



Die 3 „S“

Schwimmen in der Badewelt

Schwitzen in den verschiedenen Saunen, 1 Wertmarke für den Whirlpool

Schwelgen in unserem Restaurant, z.B. Gemüse- oder Salatplatte & dazu ein alkoholfreies Getränk (0,2 l).

Pro Person

35 €

Öffnungszeiten

Schwimmbad und Saunen
von 7.00 Uhr – 22.00 Uhr

Dienstags
von 8.00 Uhr – 22.00 Uhr

Wassergymnastik-Kurse
auf Anfrage



VERSCHENKEN
IM SELFHORN



Verschenken Sie ein Stückchen Sellhorn

Sie möchten Freunden oder Ihrer Familie eine Freude bereiten, Ihnen etwas Gutes tun? Gerne stellen wir einen Gutschein aus – sei es für die Bade- und Saunawelt oder für eine Massage, für ein „Dinner for 2“ oder über einen bestimmten Betrag.

Rufen Sie uns an unter
Telefon: 0 41 84 – 80 10,
wir beraten Sie gerne!

Gutscheine auch online!
www.hotel-sellhorn.de

GUTSCHEINE



SELLHORN

RINGHOTEL & RESTAURANT



KLAPP
BEAUTY SPECIALIST



SANTAVERDE
Naturkosmetik

Hotel Sellhorn Gastronomie GmbH
Winsener Straße 23 · 21271 Hanstedt
Telefon 0 41 84 - 80 10 · Fax 0 41 84 - 80 13 33
info@hotel-sellhorn.de · www.hotel-sellhorn.de

Bleiben Sie mit uns in Verbindung 